

# DIRECTIONS TO FROST VALLEY YMCA

## FROST VALLEY YMCA

2000 Frost Valley Road  
Claryville, NY 12725  
TEL 845-985-2291  
WEB frostvalley.org

## FROM ALBANY & POINTS NORTH

From NY Thruway Exit 19 (Kingston), go 30 miles West on Route 28. Look for signs on left side of road marked "Big Indian". Turn left onto County Road 47 and go 14 miles to Frost Valley YMCA's Main Campus (West Valley).

NEW YORK THRUWAY(ROUTE 87)を南へ進み、KINGSTON (EXIT 19) で一般道路ROUTE 28WESTに入ります。約30マイル西に進むと左側にBIG INDIANの看板が見えます。左折しCOUNTY ROAD47に入り14マイル進むとフロストバレーYMCAのメインエリアです。

## FROM NEW YORK CITY & POINTS SOUTH

From the New York Thruway, take Exit 16 (Harriman). Go 55 miles West on Route 17 to Exit 100A (Liberty). At the end of the exit ramp turn right onto Route 55 East. Follow Route 55 East 10 miles to Neversink. Look for sign on the right side of the road for Claryville. Turn left onto Claryville Road/County Road 19 and go four miles to Claryville. Look for sign on right side of road marked "Frost Valley YMCA". Turn left onto Frost Valley Road/County Road 157 (which becomes County Road 47) and drive 7 miles to Frost Valley YMCA's Main Campus (West Valley).

NEW YORK THRUWAY(ROUTE 87)を北へ進み、HARRIMAN (EXIT 16) でROUTE 17 WESTに入ります。約55マイル西に進みLIBERTY(EXIT 100A)でおります。EXIT100AはEXIT100の次です。ランプの突き当たりを右に曲がり、一般道ROUTE55 EASTに進みます。

ここからフロストバレーYMCAまでの道は片側一車線の田舎道です。2回左折しますがそれ以外は道なりです。100AランプからフロストバレーYMCAまでは24マイル(約40分)です。

ROUTE 55を東へ10マイル進むと右側にCLARYVILLEの看板が見えます。CLARYVILLE ROAD/COUNTY ROAD19を左折し4マイル進むと右

側に「FROST VALLEY YMCA」の看板が見えます。左折しFROST VALLEY ROAD/COUNTY ROAD157(途中からCOUNTY ROAD47になります)を7マイル進むとフロストバレーYMCAのメインエリアです。

